



お客様連れでご参加できます
すくすくカードがご利用可能



マタニティの方もご参加できます

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>引き続きコロナウイルス感染防止への対策で7月のレッスンは1日最大2クラス、各クラス定員8名での縮小開催となります。レッスン時間は通常どおり、定員は通常より5名削減です。換気、通気、除菌などは引き続き行います。皆様のご理解とご協力をお願い致します。</p>			<p>1日</p> <p>アロマヨガ 19:30-20:45</p>	<p>2日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p>	<p>3日</p> <p>デトックスフローヨガ 19:30-20:30</p>	<p>4日</p> <p>疲労回復ヨガ 10:00-11:30</p> <p>ゆったりフローヨガ 13:30-14:45</p>
<p>5日</p> <p>骨盤調整ヨガ 14:00-15:15</p>	<p>6日</p> <p>スッキリほぐしヨガ 13:30-14:45</p> <p>バランス整えピラティス 19:30-20:30</p>	<p>7日</p> <p>リラックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>からだ温めヨガ 19:30-20:45</p>	<p>8日</p> <p>ママヨガ〜0歳から6歳〜 10:30-11:30</p> <p>キッズヨガ 16:15-17:15</p>	<p>9日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p> <p>ゆったりフローヨガ 19:30-20:45</p>	<p>10日</p> <p>スッキリほぐしヨガ 10:00-11:15</p>	<p>11日</p> <p>疲労回復ヨガ 10:00-11:30</p> <p>ジャイロキネシス 16:30-17:30</p>
<p>12日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p> <p>ゆったりフローヨガ 13:30-14:45</p>	<p>13日</p> <p>シェイプアップピラティス 19:30-20:30</p>	<p>14日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p>	<p>15日</p> <p>キッズヨガ 16:15-17:15</p> <p>アロマヨガ 19:30-20:45</p>	<p>16日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p> <p>ママピラティス(0歳〜6歳) 13:00-14:00</p>	<p>17日</p> <p>腰痛改善ピラティス 10:30-11:30</p> <p>デトックスフローヨガ 19:30-20:30</p>	<p>18日</p> <p>疲労回復ヨガ 10:00-11:30</p> <p>ゆったりフローヨガ 13:30-14:45</p>
<p>19日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p> <p>スッキリほぐしヨガ 13:30-14:45</p>	<p>20日</p> <p>バランス整えピラティス 19:30-20:30</p>	<p>21日</p> <p>リラックスヨガ 10:00-11:15</p> <p>からだ温めヨガ 19:30-20:45</p>	<p>22日</p> <p>ママヨガ〜産後ママと0歳〜 10:30-11:30</p> <p>キッズヨガ 16:15-17:15</p>	<p>23日</p> <p>シンプルヨガ 10:00-11:15</p>	<p>24日</p> <p>ゆったりフローヨガ 10:00-11:15</p>	<p>25日</p> <p>疲労回復ヨガ 10:00-11:30</p>
<p>26日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p> <p>スッキリほぐしヨガ 13:30-14:45</p>	<p>27日</p> <p>おやすみ </p>	<p>28日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p> <p>ママヨガ〜0歳から6歳〜 13:00-14:00</p>	<p>29日</p> <p>アロマヨガ 19:30-20:45</p>	<p>30日</p> <p>骨盤調整ヨガ 10:00-11:15</p>	<p>31日</p> <p>スッキリほぐしヨガ 10:00-11:15</p> <p>デトックスフローヨガ 19:30-20:30</p>	